

Утверждаю:  
 директор МКОУ «СШ №11»  
 О.М. Краюшкина



**МЕНЮ**  
 в лагере с дневным пребыванием «Дружба» МКОУ «СШ №11» на 3 июня 2024г.

б день	Завтрак							б день
3 июня	Бутерброд с сыром	45	45	6,700	9,500	9,900	153,000	90
	Яйцо вареное (поштучно)	40	40	5,100	4,600	0,300	63,000	300
	Каша манная с изюмом	200	200	6,420	11,660	44,200	307,400	263
	Кофейный напиток с молоком	200	200	1,400	1,200	11,400	63,000	501
	Батон нарезной	20	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>505</b>	<b>21,120</b>	<b>27,540</b>	<b>76,080</b>	<b>638,800</b>	
	<b>Второй завтрак</b>							
	Йогурт 2,5%	200	200	10,00	6,40	17,00	174,000	517
	Батон нарезной	20	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого второй завтрак:</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>11,500</b>	<b>6,980</b>	<b>27,280</b>	<b>226,400</b>	
	<b>Обед</b>							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100	0,960	6,060	5,760	81,600	4
				1,600	10,100	9,600	136,000	4
	Рассольник ленинградский	250	250	2,310	6,750	16,60	137,500	134
	Гуляш мясной	110	120	18,880	20,170	3,850	272,250	367
				20,600	22,000	4,200	297,000	
	Рис отварной	150	180	3,690	6,100	33,810	204,600	414
				4,43	7,32	40,57	245,52	
	Компот из апельсинов с яблоками	200	200	0,50	0,20	22,20	93,000	510
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	20	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого обед:</b>	<b>820</b>	<b>900</b>	<b>29,820</b>	<b>40,220</b>	<b>102,700</b>	<b>895,650</b>	
				<b>32,920</b>	<b>47,310</b>	<b>113,650</b>	<b>1 015,720</b>	
	<b>Полдник</b>							
	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,20	0,20	92,000	518
	Яблоко (поштучно)	100	100	0,400	0,400	9,800	47,000	112
	<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>1,400</b>	<b>0,600</b>	<b>10,000</b>	<b>139,000</b>	
	<b>Итого за день:</b>			<b>63,840</b>	<b>75,340</b>	<b>216,060</b>	<b>1 899,850</b>	
				<b>66,940</b>	<b>82,430</b>	<b>227,010</b>	<b>2 019,920</b>	

Сумма на одного ребенка в день: 357 рублей 50 копеек