

Утверждаю:
 директор МКОУ «СШ №11»
 О.М. Краюшкина



МЕНЮ

в лагере с дневным пребыванием «Дружба» МКОУ «СШ №11» на 30 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход гр.		Энергетическая ценность, ккал
	Возрастная категория		
	7-10 лет	11 лет и старше	
Первый завтрак			
Бутерброд с маслом	30	30	147,000
Каша боярская (пшеничная с изюмом)	200	200	179,600
Какао с молоком	200	200	144
Батон нарезной	20	20	52,400
Итого завтрак:	450	450	523,0
Второй завтрак			
Йогурт 2,5%	200	200	174,000
Сырники	180	200	289,500
Итого второй завтрак:	380	400	463,500
Обед			
Огурец свежий	60	100	8,400
			13,940
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	250	167,88
Печень говяжья по-строгановски	110	110	213,000
Макаронные изделия отварные	150	180	145,000
			174
Кисель	200	200	29,000
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	54,300
Батон нарезной	20	20	52,400
Итого обед:	720	890	669,98
			704,52
Полдник			
Чай с джемом	200	200	62,000
Вафли	15	15	31,500
Апельсин (поштучно)	150	150	64,500
Итого полдник:	365	365	158,000
Итого за день:			1814,48
			1849,02

Сумма на одного ребенка в день: 357 рублей 50 копеек