

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Лобановская средняя школа №11»

**Центр формирования цифровых и гуманитарных компетенций**

**«Точка роста»**

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 30.08.2021 г.

Согласовано:  
руководитель центра  
«Точка роста»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Грудинкина

Утверждаю:  
Директор МКОУ «СШ № 11»  
\_\_\_\_\_ О.М. Краюшкина  
Приказ №\_1\_\_ от 30.08. 2021г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Я - юнармеец»**

возраст обучающихся: 10-17 лет, срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Артюшин Р.А.,  
Педагог дополнительного образования

с. Лобаново 2021г.

## Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» по **социальному и военно-патриотическому направлению** разработана для учащихся 6-11 классов в соответствии с новыми требованиями ФГОС ООО. Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени учащихся.

**Актуальность программы** заключается в усилении внимания на развитие и воспитание личности обучающихся, обеспечивающих формирование основ гражданской идентичности: чувства сопричастности и гордости за свою Родину, уважения к истории и культуре народа, воспитания нравственности ребенка, освоения основных социальных ролей, норм и правил. Новизна Программы состоит в том, что она обеспечивает овладение ключевыми компетенциями школьников в воспитательном аспекте необходимых для гармоничного развития личности.

Настоящая рабочая программа внеурочной деятельности по направлению «Юнармия» разработана в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, № 273-ФЗ ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Концепцией федеральных государственных образовательных стандартов общего образования: проект / Рос. акад. образования; под ред. А. М. Кондакова, А. А. Кузнецова. — М.: Просвещение, 2008;
- Конституции Российской Федерации, статьи 38, 43.

**Данная программа предназначена для учащихся 6-11 классов, составлена в соответствии с возрастными особенностями и рассчитана на 72 часа в год. Время одного занятия – 40 минут.** Программа включает в себя два модуля:

- 1) часы общения;
- 2) традиционные общешкольные мероприятия (включающие с себя как подготовку к мероприятиям, так и сами мероприятия).

Занятия по Программе комбинированного типа. Они включают в себя теоретический аспект и практическую деятельность.

**Форма проведения занятий:** групповая.

**Возраст занимающихся** – 12-17 лет.

**Срок реализации программы** – 1 год.

**Место проведения:** школа, учреждения дополнительного образования.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИАЛЬНОГО И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Должны знать:

- культуру родного края;
- историю родного края в годы ВОВ;
- правила поведения на природе;
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий Ч.С.;
- общевойсковые уставы;
- историю Вооружённых сил Р.Ф.

Уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах;
- различать воинские звания;
- Выполнять приемы строевой подготовки

Принимать участие в городских соревнованиях «Зарница», а также в иных военно-патриотических мероприятиях.

### **Цель программы:**

- сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

### **Задачи программы:**

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых сил;

- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;

- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.

- научить действовать в строю;

**Образовательная программа «Юнармеец» -экспериментальная, её основная цель включает в себя:**

1. Ведущую образовательную цель: формирование гармонически развитой, здоровой в физическом, морально-нравственном отношении личности обучающегося, имеющего активную жизненную позицию и развитое патриотическое осознание ответственности за судьбу отечества.
2. Развивающая цель: сформировать у обучающихся средствами дополнительного образования творческую продуктивность мышления, самостоятельность и нестандартность принимаемых решений
3. Воспитывающая цель: сформировать волевою сферу обучающихся, завершить психологическую подготовку к службе в Вооружённых силах Р.Ф.

Учебно-тематический план

№	Наименование раздела	Кол-во часов	Практических	Теоретических	Дистанционных
	Общественно-государственная подготовка и военная история	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
	Воинские ритуалы	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	Основы военной службы	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	Основы военной службы. Практическая часть	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
	Строевая подготовка	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
	Тактическая и военно-медицинская подготовка	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
	Основы безопасности личности, общества и государства	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>
	Физическая подготовка	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Принятие учащихся в ряды Юнармии  Подготовка к участию в районном конкурсе «Смотра строя и песни» среди общеобразовательных учреждений МО город Ефремов  Подготовка к участию в районных соревнованиях «Военно-спортивной» направленности.	<b>В течение года</b>			
	<b>всего</b>	<b>72</b>	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>6</b>

№ п/п	Содержание занятий	Форма занятий	Формы контроля	Кол-во часов	Дата проведения	Место проведения	Раздел/Тема
1	Лекция Урок получения новых знаний	Групповая	Беседа	1		Кабинет	<b>Раздел1: Общественно-государственная подготовка и военная история. (10 часов)</b>  Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации.
2	Презентация Урок получения новых знаний	Дистанционная	Опрос	1		Кабинет	Государственные символы Российской Федерации.
3	Презентация Урок получения новых знаний	Групповая	Опрос	1		Кабинет	Государственные символы Тульской области.
4	Урок обобщения и систематизации ЗУН	Дистанционная		1			Символика Юнармии.
5	Урок обобщения и систематизации ЗУН	Дистанционная	Тестирование	2		Кабинет	Дни воинской славы России. Герои родного края.
6	Урок обобщения и систематизации ЗУН	Групповая	Тестирование	2		Кабинет	Ефремов в годы ВОВ. Земляки в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов.
7	Лекция  Урок обобщения и систематизации ЗУН	Групповая  Презентация		2		Кабинет	Значение битвы за Тулу в истории ВОВ

8	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Беседа	2		Кабинет	<b>Раздел 2: Военские ритуалы. (6 часов)</b> Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге.
9	Урок обобщения и систематизации ЗУН	Дистанционная		2			Боевые традиции Вооруженных сил России.
10	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Беседа. Тестирование	2		Кабинет	Символы воинской чести.
11	Урок получения новых ЗУН		Беседа	2		Кабинет	<b>Раздел 3: Основы военной службы. (8 часов)</b> История создания Вооруженных Сил РФ.
12		Дистанционная		1			Организационная структура Вооруженных Сил.
13	Урок проверки и оценки знаний	Групповая	Беседа	2		Кабинет	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ.
14	Урок обобщения и систематизации ЗУН	Дистанционная	Тестирование	1			Воинские звания.
15	Урок по практическому применению ЗУН	Групповая		2		Кабинет	<b>Раздел 4: Основы военной службы (практические занятия). (16 часов)</b> Огневая подготовка
16	Урок по практическому применению ЗУН	Практические занятия	Опрос	2		Спортивный зал	Обучение по применению штатного оружия.

17	Презентация	Практические занятия	Выполнение нормативов	6		Спортивный зал	Изучение материальной части АК-74 (порядок неполной разборки автомата)
18	Презентация	Практические занятия	Опрос	2		Кабинет	Изучение правил ухода и хранения АК -74.
19	Урок по практическому применению ЗУН	Практические занятия	Выполнение нормативов	2		Спортивный зал	Изучение приемов стрельбы из АК-74.
20	Урок контроля и коррекции ЗУН	Практические занятия	Выполнение нормативов	2		Спортивный зал	Выполнение начальных учебных стрельб из автомата. Провести отработку и совершенствование навыков стрельбы с применением лазерного стрелкового тренажера "Рубин" модели ЛТ-310 ПМ.
21	Презентация	Групповая	Беседа	1		Кабинет	<b>Раздел5: Строевая подготовка. (10 часов).</b>  Строй и управление ими.
22	Лекция	Групповая	Выполнение нормативов	1		Спортивный зал	Воинское приветствие.
23	Урок по практическому применению ЗУН	Практические занятия	Выполнение нормативов	4		Спортивный зал	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
24	Урок по практическому	Практические	Выполнение	2		Спортивный зал	Строй. Управление строем. Повороты



	применению ЗУН	занятия	нормативов				на месте. Движение строевым и походным шагом.
25	Урок по практическому применению ЗУН	Практические занятия	Выполнение нормативов	2		Спортзал	Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.
26	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Работа с компасом	1		Улица	<b>Раздел 6: Тактическая и военно-медицинская подготовка. (10 часов).</b>  Ориентирование на местности без карты и движение по заданному маршруту.
27	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Беседа	1		Кабинет	Личная гигиена и быт военнослужащих. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.
28	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Беседа	2		Кабинет	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

29	Презентация. Учебное видео Урок контроля и коррекции ЗУН	Отработка приемов на практике	Диагностические задания	6		Кабинет	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.
30	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Тестирование	2		Кабинет	<b>Раздел 7: Основы безопасности личности, общества и государства. (6 часов).</b>  Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них.
31	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Тестирование	2		Кабинет	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них.
32	Урок получения новых ЗУН	Групповая	Тестирование	2		Кабинет	Терроризм, экстремизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества.
33							<b>Раздел 8: Физическая подготовка. (8 часов).</b>

	Урок по практическому применению ЗУН	Практические занятия	Сдача нормативов	4		Спортивная площадка	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. Ознакомление со способами ускоренного передвижения в различных условиях местности.
34	Урок по практическому применению ЗУН	Практические занятия	Сдача нормативов	4		Спортивная площадка	Преодоление препятствий. Обучение выполнению приемов преодоления препятствий.
35		В течении учебного года					Принятие учащихся в ряды Юнармии
36		В течении учебного года					Подготовка к участию в районном конкурсе «Смотра строя и песни» среди общеобразовательных учреждений МО город Ефремов.
37		В течении учебного года					Подготовка к участию в районных соревнованиях «военно-спортивной» направленности.

## Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2006г (10 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2006г (11 класс)

1. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 1997г
2. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 1987г
3. Домушин А.П. «Первые и впервые» - М, 2000г
4. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2000г

1. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
2. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г

1. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2001 г

1. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2000г
2. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2000г
3. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2000г