

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Лобановская средняя школа № 11»

(МКОУ «СШ № 11»)

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом

МКОУ «СШ № 11»

(протокол от 21.08.2019 № 1)

ПРИНЯТ

Управляющим Советом

Протокол от 21.08.2019 № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом МКОУ «СШ № 11»

от 30.08.2019 № 42

Крайшанина О.М.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «СШ № 11» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *триместры*. Количество *триместров* в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в конце второго триместра*

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, *триместров*, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по *пятидневной* учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв *10 мин*, после второго, третьего и четвертого урока – *15 мин*.

3.5. Расписание звонков на уроки и перемены и для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:20	09:05 — 09:20	09:10 — 09:20
2-й урок	09:20 — 09:55	09:20 — 09:55	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:55 — 10:35	09:55 — 10:35	10:00 — 10:40
3-й урок	10:35 — 11:10	10:35 — 11:10	10:40 — 11:20

3-я перемена	11.10 – 11.20	11:10 — 11:20	11:20 — 11:30
Дневной сон	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20	11.20 -12.20
4-й урок	—	12:20 — 12:55	12:20 — 13.00
4-я перемена	—	12.55 – 13.10	13.00 -13.15
5-й урок (один раз в неделю)	—	13.10 – 13.45	13.15 – 13.50
Внеурочная деятельность	с 12:30	с 13:55	с 13:55

Расписание звонков для 2–4-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	15 минут
3-й	10:15 — 10:55	10 минут
4-й	11:05 — 11:45	15 минут
5-й	12:00 — 12:40	15 минут
Внеурочная деятельность	с 13:40	-

Расписание уроков в 5-11 классах

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	15 минут
3-й	10:15 — 10:55	10 минут
4-й	11:05 — 11:45	15 минут
5-й	12:00 — 12:40	15 минут

6-й	12:55 — 13:35	10 минут
7-й	13:45 — 14:25	-
Внеурочная деятельность	5-6 классы с 14.30 7-10 классы с 15.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств *заместитель директора по учебной работе* принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.